



4. december 2015

Arbejdsliv og privatliv

Hvert tredje FOA-medlem oplever ofte eller altid, at arbejdslivet tager energi fra privatlivet. Det viser en undersøgelse, som FOA har foretaget blandt sine medlemmer. Undersøgelsen viser også, at det især er blandt medlemmerne på 30-39 år, at der er en oplevelse af, at arbejdet går ud over privatlivet.

Undersøgelsen blev gennemført i april 2015 via FOAs elektroniske medlemspanel, og i alt 2.408 medlemmer deltog i undersøgelsen.

Hovedkonklusioner:

- Hvert tredje medlem i undersøgelsen oplever, at arbejdslivet ofte eller altid tager energi fra privatlivet.
- Undersøgelsen peger på, at FOAs medlemmer i dag i højere grad end for fem år siden oplever, at arbejdet tager energi fra privatlivet.
- 4 ud af 10 af medlemmerne på 30-39 år oplever ofte eller altid, at arbejdet tager energi fra privatlivet.
- Blandt medlemmer, der oplever, at de sjældent eller aldrig har tid til at udføre deres arbejde tilfredsstillende, har næsten 2 ud af 3 svaret, at de ofte eller altid oplever, at arbejdet tager energi fra privatlivet.
- Medlemmer, der er stressede, oplever i højere grad, at arbejdet tager energi fra privatlivet.
- Blandt de medlemmer, der sjældent eller aldrig oplever, at arbejdet tager energi fra privatlivet, vurderer 3 ud af 10 (31 %), at deres helbred er meget godt. Den tilsvarende andel blandt medlemmer, der ofte eller altid oplever, at arbejdet tager energi fra privatlivet, er hver tiende (11 %).
- Medlemmer, der oplever, at arbejdet går ud over privatlivet, er generelt mindre glade for at gå på arbejde.

KONTAKT

Rapport udarbejdet af:
FOA Kampagne og Analyse

Presse/Fagbladet:

Politisk ansvarlig:

Cæcilie Saul
Tlf. 46 97 2385

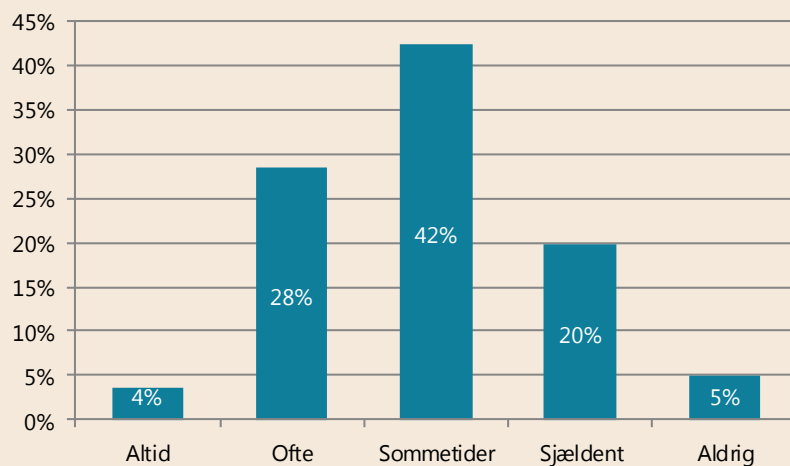
Stine Mørkeberg
Tlf. 29 89 84 23

Amalie Dam-Hansen
Tlf. 46 97 2681

Hver tredje oplever, at arbejdet ofte eller altid tager energi fra privatlivet

En tredjedel af medlemmerne i undersøgelsen (32 %) oplever, at arbejdet ofte eller altid tager så meget af deres energi, at det går ud over privatlivet. 42 procent oplever, at arbejdet sommetider går ud over privatlivet, mens hver fjerde (25 %) sjældent eller aldrig oplever det.

Figur 1. Hvor ofte oplever du, at arbejdet tager så meget af din energi, at det går ud over privatlivet?



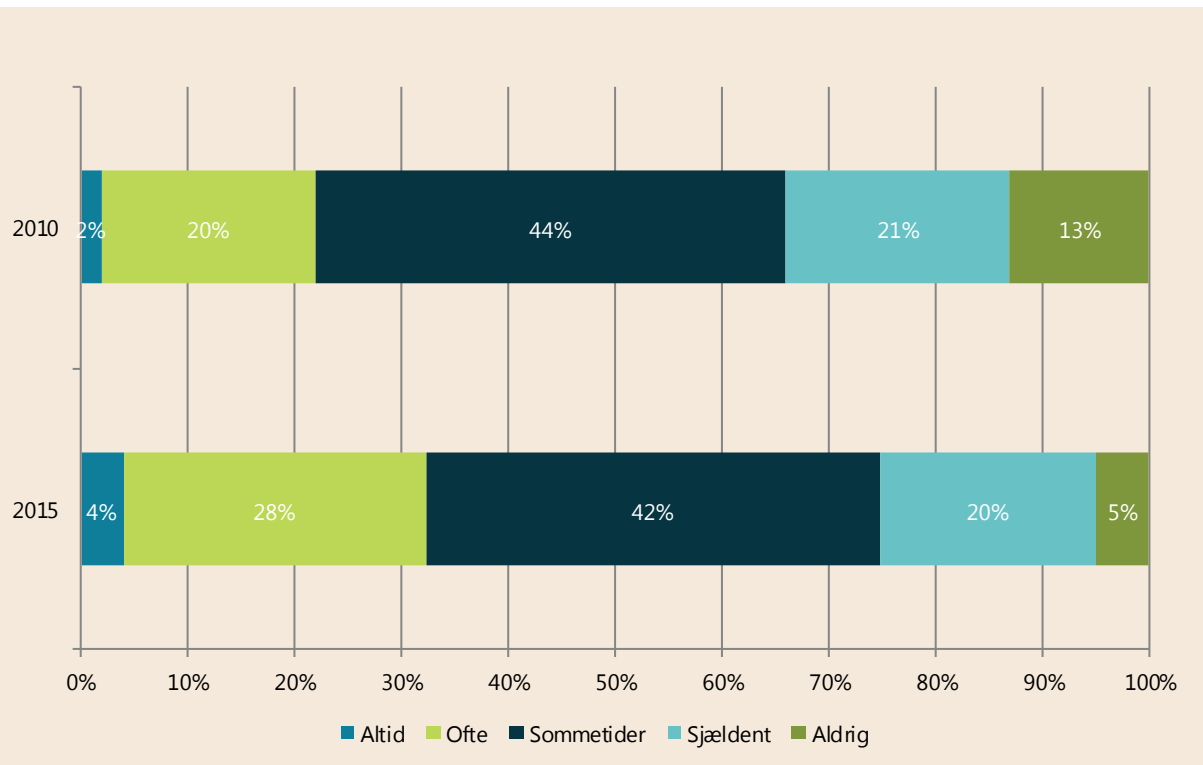
Antal svar: 2.255.

1 % af medlemmerne har svaret "ved ikke" på spørgsmålet og vises ikke i figuren.

Flere oplever i dag, at arbejder tager energi fra privatlivet, end for fem år siden

Undersøgelsen kan sammenlignes med FOAs arbejdsmiljøundersøgelse fra 2010, hvor medlemmerne blev stillet samme spørgsmål. Her svarede 22 procent af medlemmerne, at de ofte eller altid oplever, at arbejdet tager så meget energi, at det går ud over privatlivet. Der ser således ud til at være sket en stigning i andelen af medlemmer, der oplever, at arbejdet tager energi fra privatlivet. Sammenligningen af svarene i 2010 og 2015 kan ses i figur 2 næste side.

Figur 2. Sammenligning af 2010 og 2015 på spørgsmålet: "Hvor ofte oplever du, at arbejdet tager så meget af din energi, at det går ud over privatlivet?"



Antal svar. 2010: 2.155, 2015: 2.255.

I 2010 lød den sidste svarkategori "Næsten aldrig/Aldrig", hvorimod den blot lød "Aldrig" i 2015. I 2010 lød spørgsmålsformuleringen: Føler du, at arbejdet tager så meget af din energi, at det går ud over privatlivet?

Der er både anvendt sektorvægtning og aldersvægtning i 2015, mens der kun er anvendt sektorvægtning i 2010.

Der er statistisk sikker forskel på svarene i de to år. Dog skal der tages forbehold for, at den sidste svarkategori i de to år er lidt forskellig. I 2010 hed det "Næsten aldrig/Aldrig", mens det i 2015 hed "Aldrig". Derfor kan man ikke sammenligne svarene i denne kategori og heller ikke i kategorien "Sjældent", idet svarene forskubbes af, at den sidste svarkategori er forskellig. Dog bør det ikke ændre på svarene i de første to kategorier – "Altid" og "Ofte".

Et andet forbehold er, at der ikke er anvendt vægtning for alder i 2010, hvorimod der er anvendt aldersvægtning i 2015. Det betyder, at der er en underrepræsentation af unge i 2010. Hvis vi fjerner vægtningen fra 2015 er forskellen derfor lidt mindre: Så er der 30 procent, der oplever, at der er en konflikt mellem arbejdsliv og privatliv. Der er således fortsat en stor forskel mellem 2010 og 2015, selvom vi fjerner vægtningen.

Endelig er et sidste forbehold, at 2010-undersøgelsen blev udført i juni, mens 2015-undersøgelsen blev udført i april. Det er dog usikkert, hvilken betydning dette kan have.

Den samlede konklusion må derfor være, at det ser ud til, at FOAs medlemmer i dag i højere grad end i 2010 oplever, at arbejdet tager energi fra privatlivet.

At der skulle være sket en forværring underbygges til dels af fundene fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø. Her fandt man en lille forværring fra 2012-2014 i forhold til, at arbejdet tager tid og energi fra privatlivet. Udviklingen her var dog slet ikke så markant, som den FOAs undersøgelse finder.

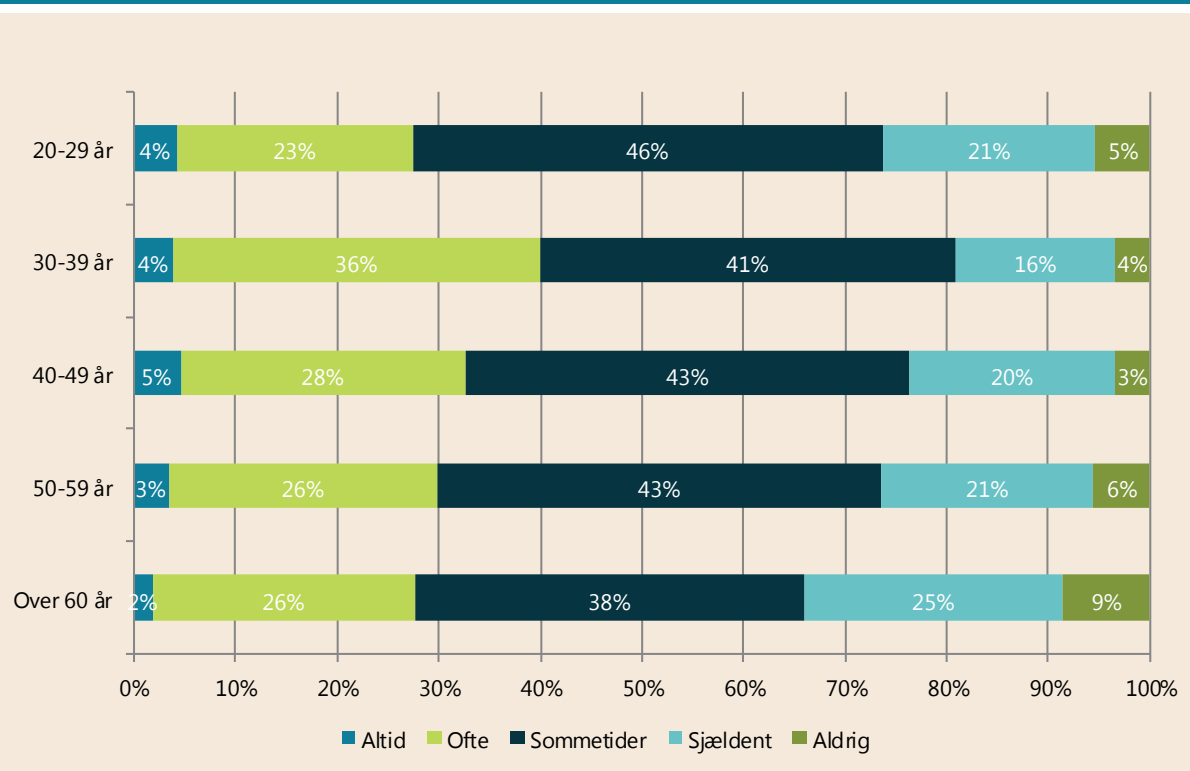
Hvem oplever oftest, at arbejdet tager energi fra privatlivet?

Der er ingen statistisk sikre forskelle mellem sektorerne eller imellem mænd og kvinder i forhold til, hvor ofte de oplever, at arbejdet går ud over privatlivet. Der er heller ikke statistisk sikre forskelle mellem de forskellige arbejdssteder, bortset fra at ansatte i dagplejen i mindre grad end andre oplever, at arbejdslivet tager energi fra privatlivet. Derimod er der forskel på aldersgrupperne. Dette gennemgås i de næste afsnit.

Medlemmer på 30-39 år oplever i højere grad, at arbejdet går ud over familielivet

Det er især blandt medlemmerne på 30-39 år, at der er en oplevelse af, at arbejdet går ud over privatlivet. Hele 4 ud af 10 (40 %) i denne aldersgruppe oplever ofte eller altid, at arbejdet tager energi fra privatlivet, mens den tilsvarende andel i de andre aldersgrupper ligger omkring 3 ud af 10 (27-33 %). Årsagen til, at privatlivet og arbejdslivet oftere er i konflikt i denne aldersgruppe, skal formentlig findes i, at mange flere i denne aldersgruppe har mindre børn.

Figur 3. Hvor ofte oplever du, at arbejdet tager så meget af din energi, at det går ud over privatlivet? Fordelt på alder.



Antal svar: 2.255.

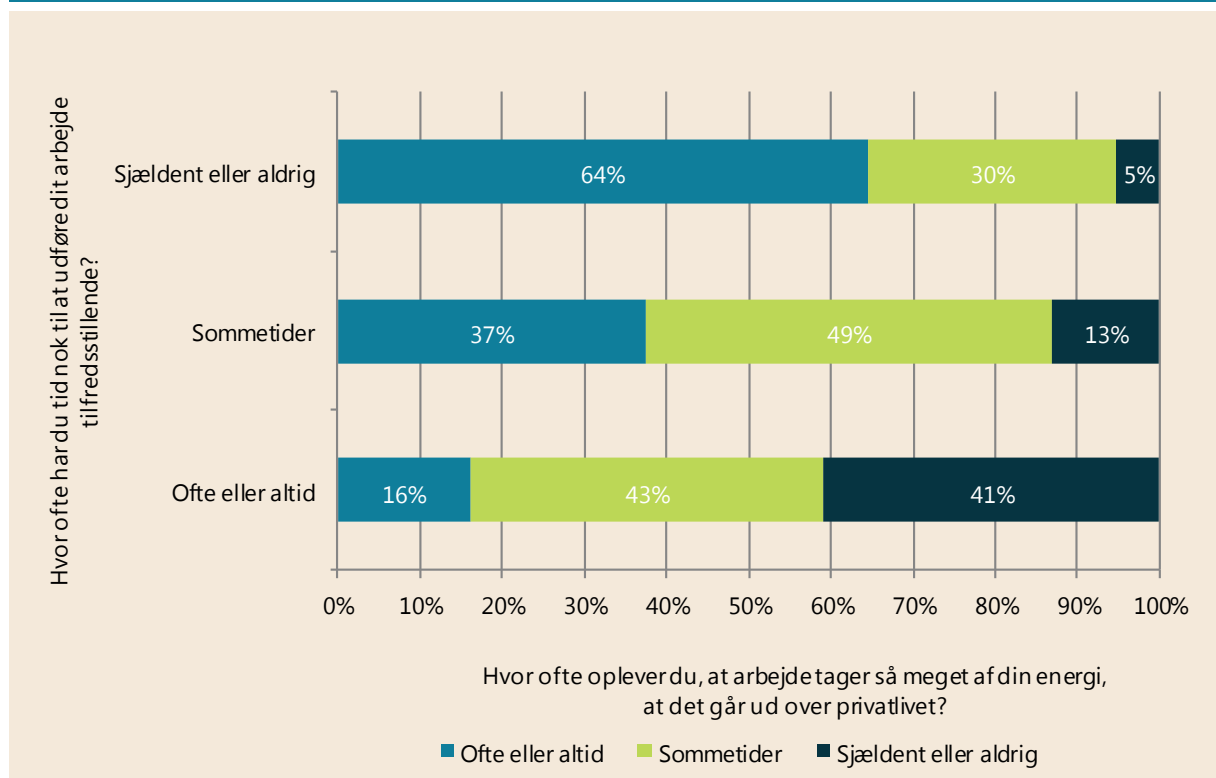
Medlemmer, der har svaret "Ved ikke", vises ikke i figuren. På grund af afrundinger summerer procenterne ikke nødvendigvis til 100 %. Forskellene mellem aldersgruppen 30-39 år og de andre aldersgrupper er statistisk sikker.

Medlemmer der oplever, at de mangler tid til at udføre arbejdet tilfredsstillende, oplever også i højere grad, at arbejdet tager energi fra privatlivet

Blandt medlemmer, der oplever, at de sjældent eller aldrig har tid til at udføre deres arbejde tilfredsstillende, har næsten 2 ud af 3 (64 %) svaret, at de ofte eller altid oplever, at arbejdet tager så meget energi, at det går ud over privatlivet.

I den anden ende af skalaen er de medlemmer, som ofte eller altid oplever, at de har tid til at udføre arbejdet tilfredsstillende. Her er det blot 16 procent, der angiver, at arbejdet ofte eller altid tager så meget energi, at det går ud over privatlivet. Dette fremgår af figur 4 nedenfor.

Figur 4. Hvor ofte oplever du, at arbejdet tager så meget af din energi, at det går ud over privatlivet? Fordelt på: "Hvor ofte har du tid til at udføre dit arbejde tilfredsstillende?"



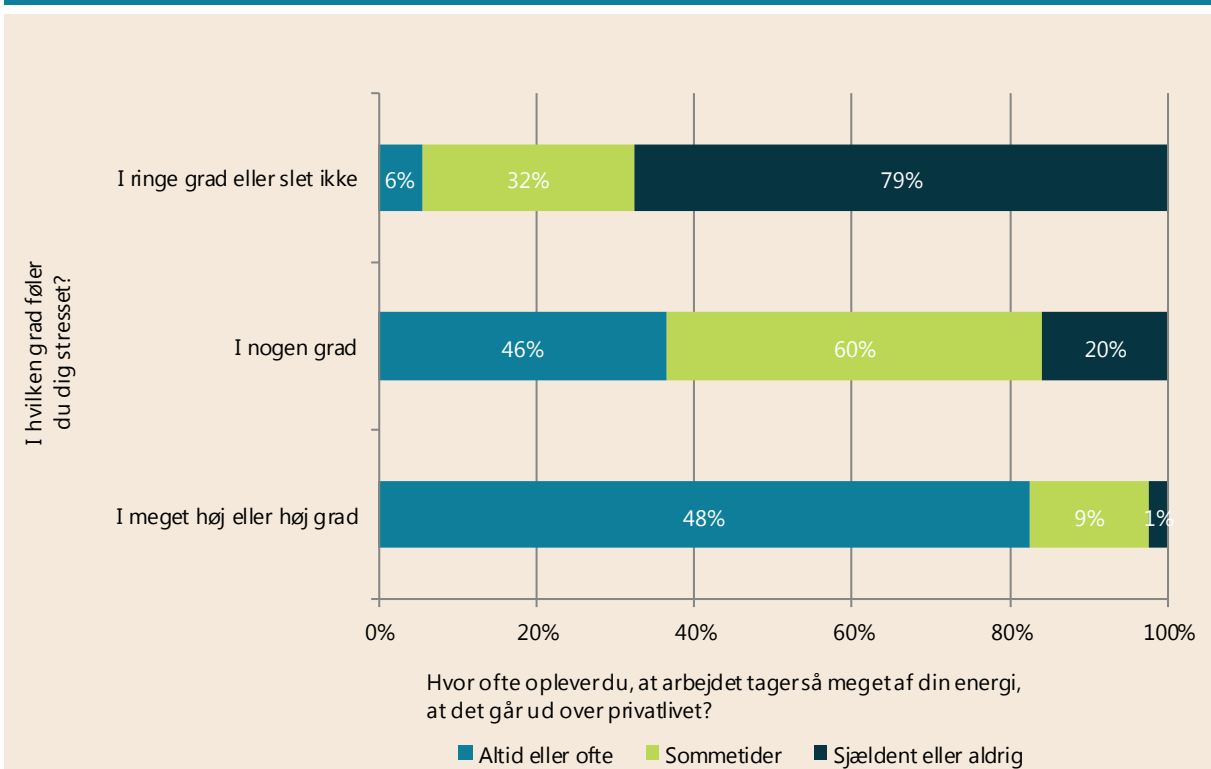
Antal svar: 2.253.

0-1 % har svaret "Ved ikke" og vises ikke i figuren.

Medlemmer, der føler sig stressede, oplever i højere grad at arbejdet tager energi fra privatlivet

Blandt medlemmer, der i ringe grad eller slet ikke føler sig stressede, oplever 6 procent, at arbejdet ofte eller altid tager så meget energi, at det går ud over privatlivet. Blandt medlemmer, der i høj eller meget høj grad føler sig stressede, gælder for næsten hver anden (48 %) at arbejdet tager energi fra privatlivet. Dette fremgår af figur 5 nedenfor.

Figur 5. Hvor ofte oplever du, at arbejdet tager så meget af din energi, at det går ud over privatlivet? Fordelt på: "I hvilken grad føler du dig stresset?"



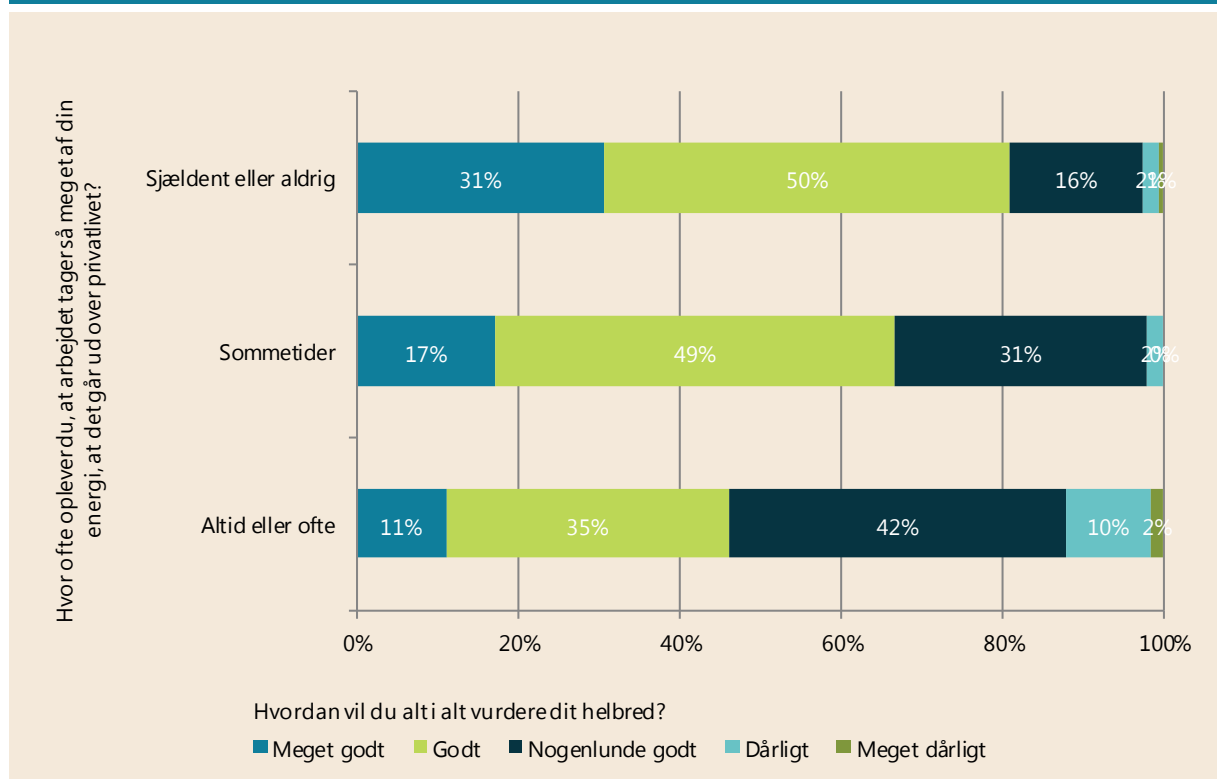
Antal svar: 2.217.

Der er således en klar sammenhæng mellem stress og oplevelsen af en konflikt mellem arbejdsliv og privatliv. Sammenhængen kan gå begge veje. Et øget stressniveau kan medføre, at arbejdet i højere grad tager energi fra privatlivet, ligesom oplevelsen af, at arbejdet tager energi fra privatlivet, kan øge stressniveauet.

Medlemmer, der oplever, at arbejdet tager energi fra privatlivet, vurderer deres helbred dårligere

I undersøgelsen har vi kigget på, om der er en sammenhæng mellem, om medlemmerne oplever en konflikt mellem arbejdsliv og privatliv, og hvordan de vurderer deres helbred. Resultatet fremgår af figur 6 nedenfor.

Figur 6. Hvordan vil du alt i alt vurdere dit helbred? Fordelt på om medlemmet oplever, at arbejdet tager energi fra privatlivet.



Antal svar: 2.232.

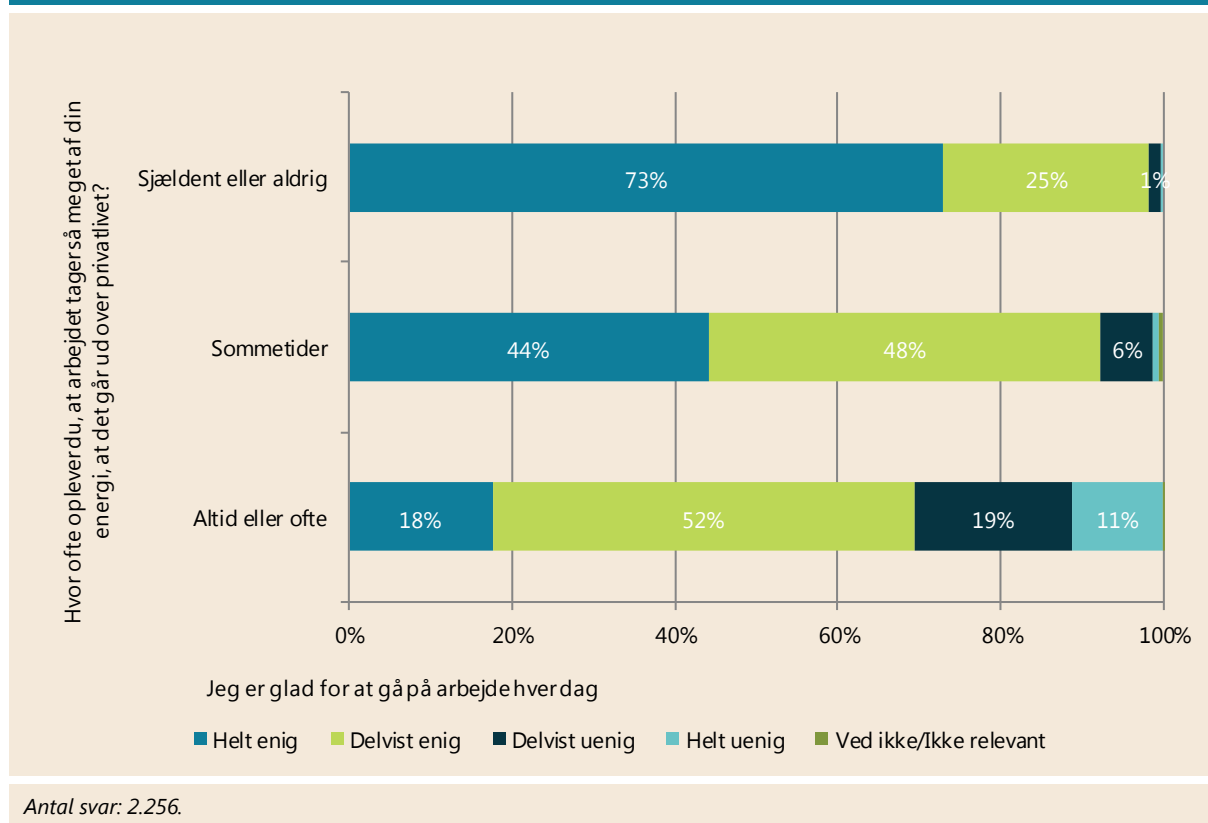
Blandt de medlemmer, der sjældent eller aldrig oplever, at arbejdet tager energi fra privatlivet, vurderer 3 ud af 10 (31 %), at deres helbred er meget godt. Den tilsvarende andel blandt medlemmer, der ofte eller altid oplever, at arbejdet tager energi fra privatlivet, er hver tiende (11 %).

Sammenhængen kan vende begge veje. Medlemmer, der oplever at have dårligt helbred, kan i højere grad føle, at arbejdet går ud over privatlivet. Samtidig kan oplevelsen af, at arbejdet går ud over privatlivet, forværre helbredet.

Medlemmer, der oplever, at arbejdet går ud over privatlivet, er generelt mindre glade for at gå på arbejde

Næsten 3 ud af 4 (73 %) af de medlemmer, der sjældent eller aldrig oplever, at arbejdet tager energi fra privatlivet, angiver, at de er glade for at gå på arbejde hver dag. Det samme gælder for blot hver femte (18 %) af de medlemmer, der ofte eller altid oplever, at arbejdet tager så meget energi, at det går ud over privatlivet. Dette fremgår af figur 7 nedenfor.

Figur 7. Hvor enig eller uenig er du i følgende spørgsmål: Jeg er glad for at gå på arbejde hver dag. Fordelt på om medlemmet oplever, at arbejdet tager energi fra privatlivet.



Igen kan sammenhængen gå begge veje. Medlemmer, der ikke er glade for arbejdet, kan opleve, at det af den grund i højere grad går ud over privatlivet. Samtidig kan oplevelsen af, at arbejdet går ud over privatlivet, mindske arbejdsglæden.



Metode

Indsamlingsperiode

2015-undersøgelsen er gennemført fra 15.-27. april 2015.

2010-undersøgelsen er gennemført fra 14.-23. juni 2010.

Indsamlingsmetode

Data er indsamlet via en spørgeskemaundersøgelse udsendt til alle 4.524 erhvervsaktive medlemmer af FOAs elektroniske medlemspanel. Spørgsmålene er stillet til medlemmer fra alle sektorer. Der blev udsendt én påmindelse i dataindsamlingsperioden.

Målgruppen

Målgruppen for undersøgelsen er FOAs erhvervsaktive medlemmer (populationen). Da det kun er et udsnit af FOAs erhvervsaktive medlemmer, der har deltaget i undersøgelsen, er alle analyser af data forbundet med en statistisk usikkerhed.

Alle sammenhænge og forskelle, der trækkes frem i notaterne om arbejdsmiljø, er testet statistisk signifikante på et signifikansniveau på minimum 95 %. Hermed kan vi med minimum 95 % sikkerhed sige, at der er tale om statistisk sikre sammenhænge og forskelle og ikke blot tilfældigheder. I tilfælde, hvor det kun er specifikke sammenhænge og forskelle i figurer, der er statistisk sikre, er det angivet i figurnoter og tekst.

Antal besvarelser og svarprocent

I alt blev alle 4.524 erhvervsaktive medlemmer i FOAs medlemspanel inviteret til at deltage i undersøgelsen. Blandt disse viste 122 e-mailadresser sig at være uvirksomme, så det reelle antal inviterede var 4.402.

2.408 medlemmer, svarende til 55 procent, gennemførte undersøgelsen fuldt ud eller delvist. 52 procent svarede på alle spørgsmål, mens 3 procent afgav nogle svar.

Repræsentativitet og vægtning af data

Medlemspanelet er ikke fuldstændigt repræsentativt for FOAs medlemsgruppe, og dertil er der ikke de samme svarprocenter blandt alle medlemsgrupper. I forhold til alder er især de yngre aldersgrupper i undersøgelsen underrepræsenteret i forhold til FOAs erhvervsaktive medlemmer, og det samme gælder for medlemmer i Kost- og Servicesektoren og Teknik- og Servicesektoren. Det har vi forsøgt at tage højde for, ved at vægte data for sektor og alder, så fordelingen i stikprøven svarer til fordelingen blandt FOAs erhvervsaktive medlemmer.

Aldersvægtningen er lavet ud fra følgende aldersgrupper: under 40 år, 40-44 år, 45-49 år, 50-54 år, 55-59 år og over 60 år.